



Alpinamed®



Natürlich  
beflügelt.



- ✔ Positive Stimmung
- ✔ Höhere Belastbarkeit
- ✔ Mehr Energie

Mit Safran-  
und Kurkuma-  
Extrakt

Erhältlich in der Apotheke



# Natürlich beflügelt

- ✔ Für **positive Stimmung** und mehr Lebensfreude
- ✔ Für **mehr Energie** in Phasen von Müdigkeit und Antriebslosigkeit
- ✔ Für starke Nerven und **höhere Belastbarkeit**

Einnahmeempfehlung:

1 Kapsel täglich

Packungsinhalt: 30 Kapseln

Preis: € 34,90\*



## Gute Stimmung gefällig?

Was und wie viel unsere Psyche aushält, ist nicht nur von Mensch zu Mensch, sondern auch von Zeit zu Zeit verschieden. Immer wieder gibt es Phasen, da stoßen wir an die Grenzen unserer Belastbarkeit. Dabei sollte man Zeichen wie **gedrückte Stimmung, Niedergeschlagenheit und Antriebslosigkeit nicht ignorieren.**

Die Naturextrakte in **Alpinamed® Safran d'Or** bieten pflanzliche Unterstützung und fördern das innere Gleichgewicht. B-Vitamine und Magnesium sorgen für mehr Energie und gute Nerven.



# Safran: rotes Gold fürs Gemüt

Safran gehört zu den teuersten Gewürzen der Welt und wird nicht nur aufgrund seiner Farbe als „rotes Gold“ bezeichnet, sondern auch wegen seiner aufwendigen Ernte. Denn die Safrankrokusse blühen nur wenige Tage im Herbst und werden heute noch von Hand gepflückt. Für 1 kg Safran werden die Blütenstempel von bis zu 200.000 Blüten benötigt.

Safran ist eine traditionelle Heil- und Würzpflanze aus dem alten Persien. In der Naturmedizin werden ihm unter anderem **stimmungsaufhellende, stimulierende und aphrodisierende Eigenschaften** zugeschrieben.

Alpinamed® Safran d'Or enthält 30 mg Safranextrakt in **Sargol-Qualität**, das heißt es werden **nur die nährstoffreichen roten Spitzen** der Safranfäden verwendet.



## Safran (30 mg)

- ✓ Unterstützt die emotionale Balance
- ✓ Trägt zu einer positiven Stimmung bei



## Curcumin (30 mg) Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Magnesium

- ✓ Unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems



## Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Folsäure (B<sub>9</sub>), Magnesium

- ✓ Unterstützen eine normale psychische Funktion
- ✓ Tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei



d'or aus dem  
Französischen für Gold

# Der Psyche Gutes tun!

## Pflege deine Kontakte

Persönliche Beziehungen und soziale Kontakte wie gesellige Treffen und kulturelle Veranstaltungen sind sehr wichtig und stimmen positiv.

## Raus in die Sonne

Durch Tageslicht und Sonne wird die Produktion des Schlafhormons Melatonin gedrosselt, das sorgt für Energie und erhellt das Gemüt.

## Komm in Bewegung

Auch wenn es oftmals schwer fällt sich zu motivieren, Bewegung an der frischen Luft tut uns gut. Sport führt zur Ausschüttung von Glückshormonen und die Zellen werden wieder besser mit Sauerstoff versorgt.

## Ernähre dich bewusst

Eine ausgewogene Kost mit reichlich Obst, Gemüse, Vollkornprodukten und Omega-3 Fetten versorgt die Nervenzellen und stärkt die Psyche.

## Musik macht Laune

Auch das Hören von Lieblingsliedern stimmt positiv und verleiht neuen Schwung.